



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

12.10.2026 18.10.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

42

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 12.10.2026	☐	Essen 1	Leberkäse, Butterbohnen mit Bratkartoffeln	8,80 €	G	
	☐	Essen 2	Weißkohl Eintopf	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Birnenkompott	0,70 €		2,9
Dienstag 13.10.2026	☐	Essen 1	Zwiebelfleisch mit Kartoffeln	8,80 €	A,I	
	☐	Essen 2	Rührei mit hausgemachten Gurkensalat dazu Kartoffelpüree	6,40 €	C,G	
	☐	Dessert	Mandarinenquarkspeise	0,70 €	G	2
Mittwoch 14.10.2026	☐	Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	8,80 €	A,C	
	☐	Essen 2	Schwarzwurzeintopf mit Rauchfleisch	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €		2,9
Donnerstag 15.10.2026	☐	Essen 1	herzhafter Paprikagulasch dazu Nudeln	8,80 €	A	
	☐	Essen 2	Bunte Gemüse-Reispfanne	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	0,70 €	G	
Freitag 16.10.2026	☐	Essen 1	Blumenkohl-Käse-Medaillons in heller Soße mit Kartoffeln	8,80 €	A,C,I	
	☐	Essen 2	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfeln	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €		2,9
Sonntag 17.10.2026	☐	Essen 1	Wirsing- Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Fruchtjoghurt	0,70 €	G	9
Sonntag 18.10.2026	☐	Essen 1	Paprikaschote mit dunkler Soße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C	
	☐	Dessert	Zitronenmouse	0,70 €	G	2,9

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!